

forebygger smitte



Papirlommetørkle

foran munn og nese beskytter andre når du hoster eller nyser. Kast lommetørkleet etter bruk. Vask så hendene.

Bruk albukroken

når du må hoste eller nyse og ikke har papirlommetørkle tilgjengelig.



Vask hendene

ofte og grundig, spesielt når du har vært ute blant folk.

Hånddesinfeksjon

med alkoholholdige midler er et godt alternativ når håndvask ikke er mulig, for eksempel på reise.



Smittevern for Brusand Turnforening

Veilederen er utarbeidet ut fra Helsedirektoratets smittevernsveileder for idretten, samt Norges Gymnastikk og Turnforbund (NGTF) sin veileder for smittevern i turnforeninger.

Retningslinjer i forbindelse med treninger hos Brusand Turn per september -2020

- Ingen syketurner med symptomer på luftveisinfeksjon får delta på treninger!
- Vi bruker kun inngang ved kafeen, vi bruker ikke garderobene i disse koronatider. På skolen benytter vi hovedinngang ved ankomst og dør mot Ognahallen ved treningens slutt.
- Bruk håndsprit ved ankomst, eventuelt håndvask.
- Brusand Turn skal til enhver tid vite hvem som har vært i hallene. Alle som kommer på trening registreres ved ankomst av ansvarlig trener.
- Levering og henting i forbindelse med trening foregår utendørs, kun 1 gruppe i hallen om gangen. Det smittevaskes mellom hvert turnparti. Foresatte har ikke anledning til å bli med inn i hallene.
- Hold avstand, og husk at 1 meters regelen gjelder i pausene på trening.
- Turnerne må komme presis og ferdig påkledd til trening. Turnerne må ha med egen ferdigfylt drikkeflaske.

Brusand Turn ønsker å takke alle som stiller opp og bidrar. Vi ønsker å hindre smittespredning, ta vare på alle rundt oss og opprettholde idretten for barn, unge og voksne.